

## Леворукий ребенок

Разговор о детях, предпочитающих левую руку для выполнения различных действий, уместно начать с определения понятий «левшество» и «леворукость». Леворукость определяет только ведущую руку, тогда как левшество — комплексная характеристика и только леворукостью оно не ограничивается (ведущая рука, нога, глаз, ухо).

Левшество и леворукость — это не патология, а один из вариантов нормы.

Пока еще нет четкого однозначного ответа на вопрос о том, что является причиной леворукости и чем отличаются праворукие и леворукие люди. Несомненно одно: леворукость нельзя считать причиной нарушений или отклонений в развитии, причиной сниженных интеллектуальных и физических возможностей. Ясно и другое: преимущественное владение рукой зависит не от «хотения» ребенка или его упрямства, не от его желания или нежелания, а от особой организации деятельности мозга, определяющей не только «ведущую» руку, но и некоторые особенности организации высших психических функций.

Ценой больших усилий можно научить леворукого ребенка работать правой рукой, но изменить его биологическую суть нельзя. Важно правильно понять трудности леворукого ребенка и подобрать адекватную именно ему программу психолого-педагогического сопровождения.

В каком возрасте родители чаще всего замечают, что их ребенок леворукий? Обычно это происходит в 1-2 года. Окончательное предпочтение левой руки определяется к 5-6 годам. К этому времени наблюдательные родители знают, какой рукой их ребенок расчесывает волосы, держит ложку, рисует, режет ножницами, бросает мяч, складывает кубики. Врачам и психологам известны дополнительные приемы определения леворукости.

Леворукие дети очень ранимы и чувствительны, хуже привыкают к смене обстановки. Для них обычно трудна работа в больших группах при жестко регламентированных условиях в строгом соподчинении. Их стихия — индивидуальная работа, в которой можно проявить собственную инициативу. Берегите ребенка от излишних нагрузок, чаще хвалите его даже за маленькие достижения.

При обучении для леворуких детей важны чувственные ощущения (зрительные, осязательные). Поэтому, для лучшего понимания и запоминания учебного материала используйте рисунки, наглядные пособия.

Родителям хотелось бы дать совет: не говорите малышу, что левая рука — плохая. Левша никогда не должен чувствовать ваше негативное отношение. Не сравнивайте ребенка с другими (правшами и левшами). Если вам уж очень захочется сравнить — то сравнивайте его только с самим собой. Помните, что он у вас очень необычный и неординарный человек.

Леворукий ребенок на каждом шагу сталкивается с агрессивностью правого мира, все рукотворные предметы которого приспособлены для удобства правой руки. Однако у родителей есть возможность помочь ребенку, используя, например, канцелярские принадлежности для леворуких.



Леворуким детям неудобно работать с обычной линейкой, это связано с тем, что рука движется слева направо, при этом закрывается шкала и размазывается линия. Эти проблемы решаются с помощью линейки для леворуких, разметка шкалы в которой идет справа налево. Есть также и специальные транспортиры, угольники, шкала у которых размечена в обратном направлении.



Особенность письма левой рукой состоит не только в том, что ребенок рукой размазывает по листу пасту ручки, пачкается и расстраивается. Чтобы получилось красиво и аккуратно, такому ребенку чаще всего приходится держать руку неправильно, выворачивать ее. Это влияет на осанку, а детский опорно-двигательный аппарат очень уязвим. Чтобы удержать обычную ручку, левше приходится прилагать больше усилий, а значит, у него быстрее устает рука. Специальные ручки для левшей решают эти проблемы. За счет эргономичной конструкции ребенку удобнее держать письменную принадлежность, а особая быстросохнущая паста сделает письмо аккуратным.



В ножницах для леворуких лезвия перевернуты в зеркальном отображении к обычным. Благодаря этому они легко режут бумагу при работе именно левой рукой, в отличие от обычных ножниц для праворуких, которые при работе левой рукой сгибают и мнут бумагу.



Когда леворукий ребенок затачивает карандаш, ему приходится совершать непривычные и неудобные движения: вращать карандаш на себя. Избежать неудобств можно с помощью точилки для левшей, в которой лезвие перевернуто в другую сторону.



Левшам очень нравится работать с ластиками треугольной формы, которая соответствует естественному захвату руки и уменьшает мышечные усилия, необходимые для удержания ластика. Такими ластиками очень легко удалять следы чернографитных карандашей.



Тетради для леворуких детей

Клавиатура для леворуких.



Компьютерная мышь.

