

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 75 комбинированного вида»

Юридический адрес: 660055, г. Красноярск, пр. Metallургов, 9 «Б».
Фактический адреса: 660055, г. Красноярск, пр. Metallургов, 9 «Б»,
660111, г. Красноярск, ул. Тельмана, 28б,
т.т: 224-60-75, 224-01-41

Утверждаю
Заведующий МАДОУ № 75
_____ О.С. Хащицевич

Примерный режим дня для разных возрастных групп (холодный период)

Режимные моменты	1 младшая 1,5-3 лет	2 младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготови тельная 6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры	7:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:05	7:00-8:10	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:00-8:05	8:00-8:05	8:05-8:10	8:10-8:20	8:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:35	8:05-8:35	8:10-8:40	8:20-8:45	8:30-8:50
Самостоятельная деятельность, игры, деятельность по интересам	8:35-8:50	8:35-8:50	8:40-9:00	8:45-9:00	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерывы)	9:00-9:50 (по группам)	8:55-9:50/ 9:55-10:25	9:00-10:55	9:00-10:45/ 10:55-11:55	9:00-10:10
Самостоятельная деятельность, игры, деятельность по интересам	9:50-10:05	-	-	-	-
Второй завтрак	10:05-10:15	10:10-10:15	10:10-10:15	10:10-10:15	10:10-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-11:30	10:25-11:45	10:55-11:50	10:20-12:15	10:15-12:25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:30-11:50	11:45-12:15	11:50-12:25	12:00-12:30	12:25-12:45
Обед	11:50-12:15	12:15-12:35	12:25-12:45	12:30-12:50	12:45-13:05
Подготовка ко сну, сон	12:15-15:00	12:35-15:00	12:45-15:00	12:50-15:00	13:05-15:00
Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15:00-15:20	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:10	15:00-15:10
Полдник	15:20-15:30	15:20-15:30	15:20-15:30	15:10-15:20	15:10-15:20
Самостоятельная деятельность, игры, деятельность по интересам	15:30-16:05	15:30-16:15	15:30-16:20	-	-
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерывы)	-	-		15:20-15:45	15:20-15:50/ 16:00-16:30
Самостоятельная деятельность, игры, деятельность по интересам	-	-		15:45-16:20	15:20-16:00/ 15:50-16:35
Уплотненный полдник	16:05-16:25	16:15-16:35	16:20-16:40	16:20-16:40	16:35-16:55
Самостоятельная деятельность, игры, деятельность по интересам	16:25-16:35/ 16:35-16:45	16:35-16:50			
Подготовка прогулке, прогулка (деятельность по интересам, самостоятельные игры, развивающие образовательные ситуации)	16:45-17:00	16:50-17:05	16:40-17:00	16:40-17:00	16:55-17:10
Прогулка, уход домой	17:00-19:00	17:05-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:10-19:00

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготов ительная
Прием детей, осмотр, игры	7:00 – 8:00	7:00 – 8:05	7:00 – 8:10	7:00 – 8:15	7:00 – 8:20
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:05	8:05 – 8:10	8:10 – 8:20	8:15 – 8:25	8:15 – 8:27
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05 – 8:30	8:10 – 8:40	8:20 – 8:40	8:25 – 8:45	8:27 – 8:45
Самостоятельная деятельность, игры, деятельность по интересам	8:30 – 9:00	8:40 – 9:00	8:40 – 9:00	8:45 – 9:00	8:45 – 9:00
Организованная образовательная деятельность (музыка и физическое развитие)	9:00 – 9:10	9:00 – 9:15	9:00 – 9:20	9:00 – 9:25	9:00 – 9:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельные игры, развивающие образовательные ситуации	9:10 – 10:00	9:15 – 10:05	9:20 – 10:10	9:25 – 10:15	9:30 – 10:20
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:05 – 10:15	10:10 – 10:15	10:15 – 10:20	10:20 – 10:25
Прогулка (игры, наблюдения, опытно – экспериментальная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	10:10 – 11:00	10:15 – 11:30	10:15 – 11:50	10:20 – 12:20	10:25 – 12:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, спокойные игры, подготовка к обеду.	11:00 – 11:20	11:30 – 12:10	11:50 – 12:10	12:20 – 12:40	12:20 – 12:40
Обед	11:20 – 11:50	12:10 – 12:40	12:15 – 12:40	12:40 – 13:00	12:40 – 13:00
Подготовка ко сну	11:50 – 12:00	12:40 – 12:50	12:40 – 12:50	13:00 – 13:10	13:00 – 13:10
Дневной сон	12:00 – 15:00	12:50 – 15:00	12:50 – 15:00	13:10 – 15:00	13:10 – 15:00
Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20	15:00 – 15:20
Самостоятельная деятельность, игры, деятельность по интересам, подготовка к уплотненному полднику	15:20 – 16:00	15:20 – 16:05	15:20 – 16:10	15:20 – 16:20	15:20 – 16:25
Уплотненный полдник	16:00 – 16:20	16:05 – 16:25	16:10 – 16:30	16:20 – 16:40	16:25 – 16:45
Подготовка к прогулке, прогулка (деятельность по интересам, самостоятельные игры, развивающие образовательные ситуации)	16:20 – 18:00	16:25 – 18:05	16:30 – 18:05	16:40 – 18:10	16:45 – 18:20
Прогулка, уход домой	18:00 – 19:00	18:05 – 19:00	18:05 – 19:00	18:10 – 19:00	18:20 – 19:00