

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Суп молочный с клецками	200гр	480, 92
2 Батон с маслом, сыром	42/6/12гр	
3 Кофейный напиток	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат «Витаминный»	60гр	534,41
1 Суп «Здоровье» с мясом и сметаной	200гр	
2 Азу с мясом	175гр	
3 Компот из кураги	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Суп с рыбными фрикадельками	250гр	431,23
2 Пирожок с капустой	60гр	
3. Чай	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша рисовая на молоке	200гр	452,44
2 Батон с маслом	45/6гр	
3 Какао	200гр	
II завтрак		
1 Молоко	100гр	60,00
Обед		
Салат картофельный с кальмарами	60гр	658,94
1 Щи со смет.на курином б-не	200гр	
2 Котлета куриная. Гороховое пюре	50/165гр	
3 Компот из свежих фруктов	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Сырники со сгущенным молоком	200/18гр	563,57
2 Чай с лимоном	200гр	
3 Кондитерские изделия	42гр	
4 Фрукт	93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ № 75
 _____ Хамицевич О.С.
 « » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша геркулесовая на молоке	200гр	424,32
2 Батон с маслом	51гр	
3 Чай с молоком	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	424,32
Обед		
Салат из моркови с яблоками	60гр	665,21
1 Рассольник со смет.на мясном б-не	200гр	
2 Каша гречневая с мясом	218гр	
3 Компот из с/ф	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Зразы картофельные	115гр	686,40
2 Салат из зеленого горошка	40гр	
3 Коржик молочный. Кисель из кураги.	60/200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша манная на молоке	200гр	489,92
2 Батон с маслом.сыром	42/6 12	
3 Кофейный напиток	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат картофельный с луком	45гр	526,92
1 Суп перловый на курином б-не	200гр	
2 Бигус с курицей	200гр	
3 Компот из чернослива	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Салат из вареных овощей	100гр	646,70
2 Омлет. Полоска творожная с повидлом	105/60гр	
3. Чай	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша ячневая на молоке	200гр	459,44
2 Батон с маслом	45/6гр	
3 Какао	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат из моркови с курагой, изюмом	60гр	769,05
1 Борщ со смет.на мясном б-не	200гр	
2 Печень по-строгановски. Макароны	100/160гр	
3 Кисель из ягод	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Рыба тушеная. Рис отварной	175гр	682,17
2 Кондитерские изделия	42гр	
3.Чай с лимоном	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Суп пшениный молочный	200гр	399,32
2 Батон с маслом	46/5гр	
3 Чай с молоком	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат из сельди с луком	60гр	556,20
1 Суп «Шахтерский» на курином б-не	200гр	
2 Жаркое по-домашнему с курицей	180гр	
3 Компот из свежих фруктов	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Котлета капустная.	240гр	626,85
2 Шаньга	60гр	
3.Чай	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша пшеничная на молоке	200гр	470,95
2 Батон с маслом, сыром	42/6/12гр	
3 Кофейный напиток	200гр	
II завтрак		
1 Молоко	100гр	60,00
Обед		
Салат овощной	60гр	628,28
1 Свекольник со смет.на мясном б-не	200гр	
2 Плов с мясом	220гр	
3 Компот из кураги	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1.Картофельные оладьи со свеж.капустой	200гр	583,53
2 Ватрушка с творогом	60гр	
3.Чай	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Суп молочный гречневый	200гр	447,44
2 Батон с маслом	46/5гр	
3 Какао	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат «Рубин»	60гр	539,13
1 Суп «Харчо» на мясном б-не	200гр	
2 Котлета мясная. Морковь отварная	60/158гр	
3 Компот изс/ф	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1.Суп овощной со сметаной	250гр	615,98
2 Булочка со сгущенным молоком	75/18гр	
3.Напиток фруктовый	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша «Дружба» на молоке	200гр	414,20
2 Горячий бутерброд	55гр	
3 Чай с молоком	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат овощной с чесноком.	60гр	586,57
1 Суп с клецками на курином б-не	200гр	
2 Фрикадельки куриные. Тушеная свекла	50/170гр	
3 Компот из свежих фруктов	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1.Пудинг творожно-манный с изюмом, со сгущенным молоком	225/18гр	833,02
2 Кондитерские изделия	42гр	
3.Чай с лимоном	200гр	
4. Фрукт	93гр	
Ужин		
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша геркулесовая на молоке	200гр	493,92
2 Батон с маслом	42/6гр	
3 Кофейный напиток	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат из моркови с чесноком, сыром	60гр	628,13
1 Суп рисовый с помидорами на мяс.б-не	200гр	
2 Шницель. Капуста тушеная	60/230гр	
3 Компот из изюма	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Рыба по-ленинградски	253гр	607,55
2 Кондитерские изделия	42гр	
3.Чай	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Макароны, запеченные с сыром	220гр	550,44
2 Батон с маслом	51гр	
3 Какао	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат из свеклы с чесноком, сыром	60гр	621,40
1 Суп гороховый на курином б-не	200гр	
2 Овощное рагу с курицей	180гр	
3 Кисель из ягод	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Котлета морковная	250гр	658,45
2 Шаньга	60гр	
3.Чайс лимоном	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 75

Хамицевич О.С.

« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Суп молочный ячневый	200гр	382,32
2 Батон с маслом	45/6гр	
3 Чай с молоком	200гр	
II завтрак		
1 Молоко	100гр	60,00
Обед		
Сельдь по-домашнему	60гр	588,00
1 Суп картофельный с мясными фрикадельками	200гр	
2 Тефтеля. Тушеные овощи	50/160гр	
3 Кисель фруктовый	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Запеканка овощная	215гр	601,50
2 Булочка «Росинка»	60гр	
3. Чай	200гр	
4 Хлеб. Фрукт.	40/93гр	
Ужин		
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша «Рябчик» на молоке	200гр	490, 92
2 Батон с маслом, сыром	42/6/12гр	
3 Кофейный напиток	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат из капусты с кальмаром	60гр	705,67
1 Суп «Полевой» со смет.на мясном б-не	200гр	
2 Бефстроганов из мяса. Макароны	95/100гр	
3 Компот из свежих фруктов	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Котлета овощная	205гр	597,09
2 Рогалик творожный	60гр	
3 Компот из с/ф	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша манная с изюмом на молоке	200гр	487,44
2 Батон с маслом	46/5гр	
3 Какао	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат «Витаминка»	60гр	636,21
1 Свекольник со смет.на курином б-не	200гр	
2 Плов с курицей	200гр	
3 Компот из кураги	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Рыба запеченная с картофелем	280гр	523,34
2 Кондитерские изделия	42гр	
3 Чай с лимоном	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ № 75
 _____ Хамицевич О.С.
 « » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетиче ская ценность (ккал)
1. Суп пшеничный молочный	200гр	382,32
2. Батон с маслом	45/6гр	
3. Чай с молоком	200гр	
II завтрак		
1. Сок	100гр	60,00
Обед		
Огурцы соленые	60гр	588,00
1. Щи по-уральски на мясном б-не	200гр	
2. Картофель тушеный с мясом	50/160гр	
3. Компот из кураги	200гр	
4. Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1. Вареники ленивые	215гр	601,50
2 Кондитерские изделия	60гр	
3. Чай	200гр	
4. Фрукт	40/93гр	
1. Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша гречневая на молоке	200гр	488,92
2 Батон с маслом,сыром	42/6/12гр	
3 Кофейный напиток	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат « Полевой»	60гр	757,01
1 Суп с клецками на курином б-не	200гр	
2 Фрикадельки куриные. Рис	50/125гр	
3 Компот из свежих фруктов	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Сельдь с луком. Картофельное пюре	80/200гр	774,78
2 Кондитерские изделия	42гр	
3 Чай	200гр	
4. Хлеб. Фрукт	93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Суп рисовый молочный	200гр	435,44
2 Батон с маслом	41/5гр	
3 Какао	200гр	
II завтрак		
1 Молоко	100гр	60,00
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	60гр	608,32
1 Суп овощной на мясном б-не	200гр	
2 Гуляш мясной. Каша «Полосатая»	85/100гр	
3 Компот из изюма	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Запеканка овощная	180гр	498,45
2 Пампушка с чесноком	50гр	
3 Чай	200гр	
4. Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Макароны	200гр	492,32
2 Батон с маслом	41/5гр	
3 Чай с молоком	200гр	
II завтрак		
1 Сок	100гр	46,25
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	60гр	618,99
1 Рассольник со смет.на мясном б-не	200гр	
2 Мясная котлета. Гарнир сложный	60/100гр	
3 Компот из с/ф	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Запеканка творожно-манная со сгущ. мол.	180/20гр	833,48
2 Кисель из свежих (мороженных) ягод	200гр	
3 Кондитерские изделия	42гр	
4. Фрукт	93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша «Солнышко» на молоке	200гр	484,80
2 Горячий бутерброд	55гр	
3 Кофейный напиток	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат из свеклы с солеными огурцами	60гр	584,73
1 Суп-лапша на курином б-не	200гр	
2 Котлета куриная. Сложный гарнир	50/115гр	
3 Компот из свежих фруктов	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Суп из рыбных консервов	280гр	470,72
2 Ватрушка с творогом	60гр	
3. Чай	200гр	
4 Хлеб. Фрукт	40/93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 75
_____ Хамицевич О.С.
« » _____ 2023

МЕНЮ

« » _____ 2023г.

I завтрак	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
1 Каша «Янтарная» на молоке	200гр	443,11
2 Батон с маслом	46/5гр	
3 Какао	200гр	
II завтрак		
1 Сок	125гр	46,25
Обед		
Салат овощной с чесноком	60гр	472,77
1 Суп перловый на мясном б-не	200гр	
2 Голубец ленивый. Зеленый горошек	90/68гр	
3 Компот из свежих фруктов	200гр	
4 Хлеб	50гр	
Уплотненный полдник		
1 Запеканка овощная	210гр	670,02
2 Чай с лимоном. Кондитерские изделия	200/42гр	
3 Хлеб.	40гр	
4 Фрукт	93гр	
1 Кисломолочный продукт	154гр	79,50