

В период с 15 по 24 марта 2023 года в нашем образовательном учреждении проводилась акция ко дню возрождения ГТО «**Наш декадник лучше всех – с ГТО нас ждет успех!**». В декаднике ГТО приняли участие педагоги, воспитанники МАДОУ № 75 и их родители. Общее количество участников тематических мероприятий составило порядка 110 человек.

По итогам регистрационной компании «ГТО: подтянись к движению!» («Сделай первый шаг – зарегистрируйся на сайте ГТО!»), 6 воспитанников получили УИН.

В целях пропаганды комплекса ГТО были проведены агитационные и тематические мероприятия:

1. Беседы с детьми «Что мы знаем о ГТО», «ЗОЖ», «Спорт – альтернатива пагубным привычкам».
2. Чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни.
3. Рассматривание иллюстраций о видах спорта.
4. Просветительская работа с родителями «Готов к труду и обороне», Размещение информации в уголке для родителей по теме ГТО.
5. Просмотр видеоматериалов и мультфильмов о ГТО, физкультуре и спорте.
6. Участие в конкурсе видеороликов «Наш декадник лучше всех – с ГТО нас ждет успех»
7. Утренняя гимнастика с комплексом специальных упражнений для развития силы рук, ног, гибкости, укрепления пресса с разучиванием агитационных речёвок и кричалок
8. Проведение консультативной помощи родителям при регистрации на сайте ВФСК ГТО.





Г – готов к
Т – труду
О – обороне